



Zeleninový salát s jogurtem a vejcem

Ingredience

rajčata: **3 ks**
barevné papriky: **2 ks**
salátová okurka: **1 ks**
vejce: **2 ks**
bílý jogurt: **150 ml**
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Papriky zbavíme jádřinců a společně s rajčaty a okurkou nakrájíme na kostičky. Vajíčka uvaříme natvrdo a necháme vychladnout. Smícháme zeleninu, nadrobno nakrájená vajíčka, bílý jogurt, osolíme a opeříme. Zeleninový salát s jogurtem a vejcem vychladíme alespoň 2 hodiny a podáváme s čerstvým...

Zeleninový salát s jogurtem a vejcem - recept

Papriky zbavíme jádřinců a společně s rajčaty a okurkou nakrájíme na kostičky. Vajíčka **uvaříme natvrdo** a necháme vychladnout. Smícháme zeleninu, nadrobno nakrájená vajíčka, bílý jogurt, osolíme a opeříme.

Zeleninový salát s jogurtem a vejcem vychladíme **alespoň 2 hodiny** a podáváme s čerstvým pečivem nebo opečenou bagetkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí