



ŘEMESLA 04. 10. 2019

## Jak ušít tašku na nákup? Návod nikdy nebyl snadnější

**Základem úspěchu je vhodná látka. Pokud plánujete v tašce nosit opravdu vše, tzn. i těžké věci, je potřeba ji zpevnit ještě podšívkou. Na tu však...**

Cestování s igelitkou v ruce není zrovna elegantní a rozhodně ani ekologické řešení. Příroda přehlčená našimi odpadky, mezi kterými dominují právě plasty, doslova trpí. A nemusela by. Stačí se rozhlédnout a rozhodnout, s čím můžete v tuto chvíli ulevit životnímu prostředí zrovna vy. Mezi takové jednoduché kroky patří i plátěná nákupní taška, která se vejde do kabelky, vydrží výrazně víc než igelitka a navíc vám neubere na kráse. Vězte, že nemusíte být zrovna švadlena či designérka oděvů, abyste ji zvládla spíchnout. Pokud máte děti, je to i vhodná příležitost spojit to s hrou. Jak tedy na to? Jak ušít tašku?

## Jak ušít tašku - výběr látky

Základem úspěchu je **vhodná látka**. Pokud plánujete v tašce nosit opravdu vše, tzn. i těžké věci, je potřeba ji **zpevnit ještě podšívkou**. Na tu však bohatě stačí vyřazené prostěradlo. Svrchní díl, který bude u nákupní tašky dělat parádu si vyberte dle preferencí. Nebojte se sáhnout po **divočejších barvách nebo naopak jemných kvítcích**. Vhodný materiál je například plátno. Látka by neměla příliš pružit a mít spíše pevnější charakter.

**Tip od nás:** Vyrazte do prodejen s látkami a zamiřte ke stojanu se zbytky. Za malý peníz zde pořídíte opravdové poklady.

## Jak ušít tašku - co budete potřebovat

- Alespoň **0,5 m vybrané pevnější látky, šíře 110 cm**. Pokud bude šíře větší, můžete z ní vytvořit například kapsičku.
- **Polypropylenový popruh** pro zajištění pevnosti ucha, **šíře 2 cm, alespoň 1,5 m**.
- **Podšívka** - vyřazené prostěradlo či vefix, tj. **bavlněné plátno s vrstvou lepidla** - po zažehlení se „nalepí“ na látku.

**Alternativa k uchům:** Pokud nechcete ucha vyztužovat, je možné poté ušít širší pruh látky a založit jej 4x a prošít na obou dlouhých stranách, aby bylo dosaženo vyšší pevnosti.

## Jak ušít tašku - návod krok za krokem

1. Ustříhnete z látky **50x110 cm na volném konci 3 pruhy o šířce 6 cm** (pokud máte 2 cm popruh, jinak upravte - 2x šířka popruhu + 1 cm na šev na každé straně)
2. Sešijte pruhy na rubu do jednoho dlouhého hada a poté otočte na lícovou stranu.
3. **Provlékněte popruh do „hada“** a poté budoucí ucho nákupní tašky podélně prošijte po obou dlouhých stranách (popruh se nebude kroutit a ucha i lépe vypadat).
4. Přestříhnete navlečeného a prošitého „hada“ napůl. Máte připravená ucha nákupní tašky.
5. Podle velikosti zbylé látky (**cca 90x50 cm**) ustříhnete výztuhu/podšívku.
6. Pokud máte vefix, zažehlete jej na rubovou stranu látky, jinak podšívku „jen“ vložte..
7. Zpevněnou látku otočte na rub, srovnejte hrany a sešijte (klidně dvakrát, pro větší pevnost)
8. Pokud chcete, můžete prošít rohy (vytvoříte v tašce prostor a bude dobře držet tvar).
9. Postup: srovnejte na sebe boční a spodní šev, **odměřte cca 4 cm od vrcholu špičky** a vzniklou stranu trojúhelníku prošijte (opět klidně dvojitě).
10. Jak ušít tašku, aby byla souměrná? Přišijte ucha a začistěte horní hranu - **boční šev nastříhnete cca 1 cm a 3,5 cm od hrany**.
11. **Ohněte horní hranu cca 1 cm** a nastřižený boční šev ohněte do strany, aby zde nebyla příliš hrouda látek.
12. Poté lem ještě **ohněte o cca 2,5 cm** a přišpendlete.
13. Připravená ucha **vložte přibližně 10 cm od boků** pod ohnutou hranu a přišijte (opět dvojitě, aby se nevytrhla).
14. Postupně prošijte celou horní hranu nákupní tašky. Pozor, bude zde poměrně dost materiálu, proto zvolte odpovídající jehlu.

## Ručně vyrobená nákupní taška je pěkný dárek

**Tip od nás:** Látková nákupní taška je vhodným dárkem. Ruční práci i originalitu ocení kamarádka i rodina. Můžete i jemně měnit design, například řasením horní hrany nebo našitím ozdob.

**Možná jste nevěděli:** Jemná motorika (v tomto případě šití) stimuluje a podporuje činnost mozku, respektive aktivuje vznik nových neuronových/nervových spojů. Konkrétně má vliv na část zvanou mozeček, který je zodpovědný za přesnost našich pohybů a koordinaci. Takže s tvorbou tašky můžete povzbudit například i ladnost vaší chůze.

*Nyní už víte, jak ušít tašku, tak se do toho můžete pustit.*