



ŘEMESLA 15. 12. 2016

Nejlepší vánočka - recept a postup pletení krok za krokem

Příprava kvásku na vánočku: Do misky nalijeme 100 ml vlažného mléka. Přidáme 30 g droždí, 1 lžičku cukru a 2 lžičky polohrubé mouky. Vše...

Vánočka k Vánocům neodmyslitelně patří již od 16. století a váže se k ní mnoho pověr. Věřilo se například, že křížové pletení ochrání rodinu před zlými silami. S naším receptem pečení vánočky hravě zvládnete, i když vám chybí zkušenosti. Ukážeme si, jak se plete vánočka ze čtyř, osmi a šesti pramenů. Jak na to?

Recept na vánočku s rozinkami a mandlemi

Příprava kvásku na vánočku:

1. Do misky nalijeme 100 ml vlažného mléka.
2. Přidáme 30 g droždí, 1 lžičku cukru a 2 lžičky polohrubé mouky.
3. Vše zamícháme, přikryjeme utěrkou a na teplém místě necháme 30 minut vzejít.

Příprava těsta na vánočku:

1. Smícháme 500 g polohrubé mouky, 120 g cukru, ½ lžičky soli a 1 balení vanilkového cukru.
2. Zamícháme a směs přendáme do mísy, ve které budeme těsto šlehat.
3. Šleháme a průběžně přidáváme: 100 ml mléka, 125 g rozpuštěného teplého másla (ne horkého), celý kvásek, 2 žloutky a 40 g rozinek.
4. V případě potřeby nakonec dohustíme polohrubou moukou, protože těsto musí být husté.

5. Těsto přikryjeme utěrkou a necháme kynout v teple cca 1 hodinu.

Postup pletení vánočky krok za krokem

Vál poprášíme celý polohrubou moukou, vyklopíme nakynuté těsto, to také poprášíme moukou a zapracujeme. Tradiční vánočka se plete z devíti pramenů. Jak na to? Těsto si zatím rozdělíme na 8 stejně velkých kousků. Musíme se naučit pletení vánočky ze čtyř pramenů, ostatní už půjde samo.

Postup pletení vánočky ze čtyř pramenů:

- Čtyři stejně velké kousky těsta vyválíme do válečků
- Uděláme dvě dvojice, položíme si je vedle sebe na vál
- Začneme zleva od levé dvojice a dáme **levý pramen přes pravý**
- U pravé dvojice uděláme to samé! **Levý pramen přes pravý**
- U prostřední dvojice to děláme obráceně. **Pravý pramen přes levý.**
- **Tyto tři kroky stále dokola opakujeme.** Zase levý přes pravý v jedné dvojici, levý přes pravý ve druhé dvojici, uprostřed pravý přes levý.
- Dopleteme jeden i druhý konec a na obou koncích prameny stiskneme k sobě.
- **Vánočka ze čtyř pramenů je hotová.**

Pokud chceme pokračovat a upéct vánočku z devíti pramenů, čekají nás už jen dva snadné kroky.

- Připravíme si tři prameny a zapleteme je do standardního copu, jako pleteme cop z vlasů.
- Cop ze tří pramenů položíme na vánočku ze čtyř pramenů a přitlačíme.

Zbývá nám poslední, osmý kousek těsta. Ten rozdělíme dva kousky a vyválíme dva válečky. Ty se samozřejmě nedají zaplést, proto se jen zamotají dohromady jeden přes druhý. Nedoplétáme až do konců, necháme konce rozpletené, protože jakmile položíme na vánočku, konce zahneme dole za spodní okraje. Poznámka: na plech klademe raději postupně, jak pleteme, ne celá tři patra naráz.

Jak se peče vánočka?

- Před pečením necháme ještě chvíli dokynout.
- Vánočku dáme na plech a celou potřeme vaječným bílkem.
- Posypeme celou plátkovanými mandlemi.
- Pro zajištění vánočku propícháme několika párátky, aby držela tvar během pečení.
- Pečeme na 170 °C asi hodinu, podle toho, jak moc chceme mít vánočku zlatavou.

Postup pletení vánočky ze šesti pramenů

Kdo nikdy nepletl vánočku ze šesti pramenů, ocitá se možná trošku na tenkém ledě a bude to chtít trochu cviku. Určitě bude dobré si to natrénovat nejdřív s plastelínou, než se do toho pustíte naostro.

Jak se plete vánočka ze šesti pramenů?

- Šest pramenů spojíme na jednom konci pevně k sobě a konec zatížíme něčím těžkým.
- Prameny rozdělíme na dvě skupiny - tři a tři prameny, uprostřed necháme místo.
- Při pletení vánočky ze šesti pramenů po celou dobu dodržujte tyto **tři důležité zásady**:
- **Ruce pracují stále křížem!** Levá ruka je na pravých pramenech, pravá na levé skupině pramenů! Nikdy ne naopak.

- Prameny vždy bereme z vnější strany a po přeložení vždy vkládáme dovnitř.
- **Jedna ruka je nahoře, drží pramen a druhá ruka pracuje** (to se střídá).

Postup pletení vánočky ze šesti pramenů krok za krokem:

- Levý krajní pramen položíme doprava a pravý krajní doleva.
- Pravý krajní vrátíme doprostřed.
- Druhý zleva přeložíme doprava.
- Levý krajní vložíme mezi čtyři prostřední.
- Druhý zprava přeložíme doleva.
- Pravý krajní vložíme mezi čtyři prostřední.
- Postup stále opakujeme a prameny dobře utahujeme.
- na konci prameny spojíme stlačením.