



ŘEMESLA 18. 12. 2019

## Purpura o Vánocích nesmí chybět. Víte, kde se vzala?

**Purpura má původně pohanský původ. Byla spojována s magickými obřady pronárodů Keltů, Slovanů a Germánů. Je to směs bylin, dřevěných třísek, různých...**

**Kdo by neznal píseň Jiřího Šlitra Purpura. Každoročně ji na nás chrlí z rádií, v nákupních centrech, které chtějí vysosat naše nastřádané peníze za co nejvíc vánočních dárků. Dnešní svět ale už pomalu zapomněl na to, co vlastně Purpura je.**

### **Kde se vzala purpura a jak se používá**

Purpura má původně pohanský původ. **Byla spojována s magickými obřady pronárodů Keltů, Slovanů a Germánů. Je to směs bylin, dřevěných třísek, různých pilin a koření.** Ta se pak aplikuje na rozpálenou plotnu nebo jiný tepelný zdroj, aby doutnala, neměla by se pálit plamenem. Je

to vlastně taková **předchůdkyně dnešní podoby aromaterapie**. Do ní můžeme zařadit i praxi [vykuřovadel a pálení vonných bylin](#). Ač se o tom moc nemluví, vykuřovat obydlí má smysl i dnes, nejen na Vánoce.

Purpura se nepoužívala jen pro **vonný efekt, ale také fungovala jako desinfekční prostředek**. Vonné koření v ní obsažené **napomáhalo podporovat imunitu** a mělo čistící účinek pro obydlí. Působilo také jako **uvolňující prostředek pro psychiku** a poskytovalo těm, kteří v něm přebývali prostor pro lepší soustředění a uvolnění se.

## Purpura: Vonná směs koření

Co se týče složení, nemá purpura nějaké přímo ohraničené. Nejčastěji v ní najdeme **skořici, levanduli, hřebíček a vonné dřeviny**. Může se do ní ale přimíchat také například **anýz, muškátový oříšek, šalvěj a tymián**, které jsou ideální pro očistu obydlí, jehličí nebo sušené květy růží, fenykl. **Purpura vás naladí na přicházející svátky, podpoří imunitu**, uvolní nahromaděné psychické napětí a uvolní ucpaný nos. Díky obsahu levandule napomůže k lepšímu a kvalitnějšímu spánku.

## Oblíbená vánoční tradice

Dnes už bohužel **odzvonilo tradičním kamnům nebo sporákům**, na kterých se dala purpura pálit. Šťastnější z nás je mají na chatě anebo si je pořizují jako nostalgický zdroj tepla. Člověk současnosti v honbě za konzumním stylem života na ni téměř zapomněl, stejně jako na další **vánoční tradice**. Purpura je přátelštější a ne tak silná jako éterické oleje, které jsou velmi silné koncentráty a musíme u nich řešit kontraindikace a následné ředění.

*Dodrżujete každý rok [tradiční vánoční zvyky a rituály](#)?*

Na **vydestilování esenciálního oleje** potřebujeme několik kilo rostlinného materiálu. Tomu také odpovídá **síla jedné kapky**. Byliny a jejich směsi k vykuřování anebo jen zahřívání na rozpálené podložce (purpura), jsou stejně účinné, avšak používané v daleko menším množství. **Nemáte-li doma tradiční tepelný zdroj, na kterém se purpura zahřívala, nezoufejte**. Můžete ji dát do misky a postavit na topení anebo nasypat do klasické aromalampy. Klidně do ní dejte pro lepší pročištění domácího prostoru sůl a purpuru nasypejte na ni.