

ROZVOJ OSOBNOSTI 11. 05. 2020

Canisterapie: Když psí duše zklidní tu naši

Pokud historii canisterapie vezmeme opravdu od základu, je potřeba začít již ve starověku. V tomto období byl pes společníkem především lékařů....

Každý se někdy cítil „pod psa“ a právě onen pes uvedený v přirovnání, které všichni známe, dokáže naše psychické rozpoložení změnit. Canis znamená latinsky pes a ten umí s lidskou duší dělat divy. Proto se canisterapie stala doslova zázrakem pro lidi, kteří trpí duševními nemocemi, depresemi, nebo se cítí osamělí. Cvičený pes určený pro canisterapii dokáže skutečně léčit.

Canisterapie zaznamenala v **Česku** rozvoj až **po roce 1989**. Ve světě má ale mnohem **starší kořeny**. Psi znamenali pro lidi už od dávných dob mnoho. Byli jim **nápomocní v běžném životě** a neodmyslitelně patřili do jejich rodin. **Pro přátelskou a věrnou povahu** se stal pes jako takový **vyhledávaným společníkem** po celá staletí. Což se zachovalo **až do dnešní doby**.

Canisterapie a její historie

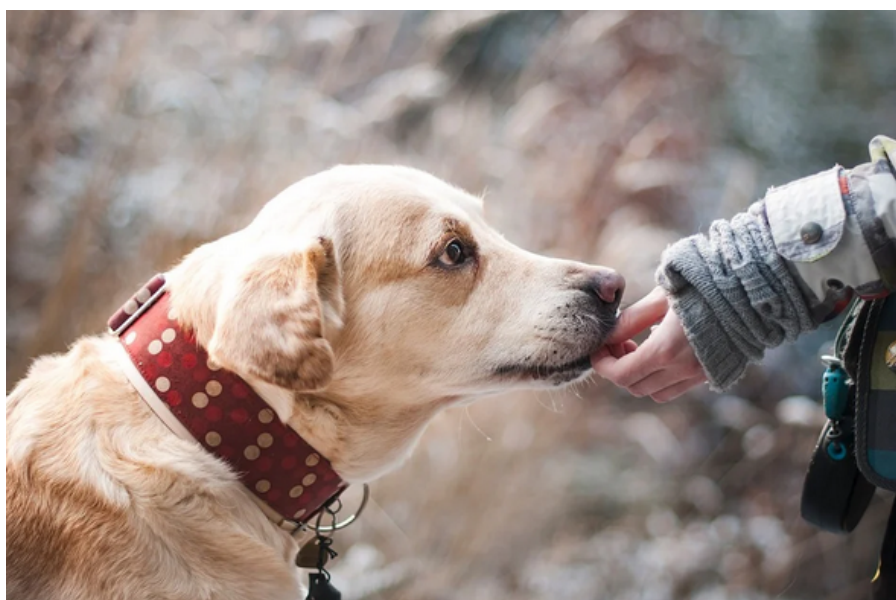
Pokud **historii canisterapie** vezmeme opravdu od základu, je potřeba začít již **ve starověku**. V tomto období byl pes **společníkem především lékařů**. Věřilo se, že **sliny psa jsou léčivé** a dokáží zhojit kdejaké rány, proto lékaře pes doprovázel na každém kroku. Ve starém Řecku se

dokonce přikládala **malá psí plemena na bolavé revmatické klouby** nemocných. **První záblesky canisterapie** se ale začaly objevovat už **v 10. století v Americe**, kde se psi podíleli na **lčení pacientů různých nemocí**, především pak **válečných veteránů**.

Postupně se **canisterapie rozvíjela** a v **18. století** začínala mít **konkrétnější obrysy**. V roce **1792** byla **ve Velké Británii založena klinika**, která se specializovala **na léčbu duševních nemocí** pomocí zvířat. **Psi zde hráli svou roli zatím jen okrajově**, používali se spíš králíci a některé druhy drůbeže. Těžko si však představit, že duševně nemocné lidi **lčila například slepice, či husa**.

Canisterapie a její vývoj ve 20. století

Období druhé světové války bylo pro mnohé náročným obdobím, nejvíce však pro raněné vojáky, kteří hrůzy zažívali den co den. **Proto se nelčilo jen tělo**, ale začínal se klást **důraz i na psychický stav** nemocných. **Zvířata** byla v tomto ohledu **zcela zásadní**. Lidem se prokazatelně **lepší duševní stav**, pokud byli v kontaktu **se zvířaty**. V roce **1966** se v norském rehabilitačním centru **začali ve větší míře používat i psi, jako terapeuti**. Canisterapie se tedy prolínala **mnoha obdobími naší historie**.



Canisterapie: Může se stát terapeutem každý pes?

Dá se říct, že terapeutem **může být jakýkoliv pes**, kterého jste naučili alespoň **základní povely**. Pejsek **nesmí mít strach z lidí** a neměl by být **ani agresivní**. Ideálními adepty jsou tedy **psi veselí, přátelští, zvyklí poslouchat**. Při výcviku canisterapie se ale klade **důraz nejen na psychickou pohodu** zvířete, nýbrž i **psovoda**. Oba by měli být na sebe napojení, **důležité je být tým**. Canisterapie a její výcvik **vyžaduje ovšem i dost času**. Proto, pokud nejste rozhodnutí věnovat se **cvičení pejška dostatečně**, raději se do toho **nepouštějte**.

Canisterapie: Dokáže opravdu zázraky?

Canisterapie je skutečně takovým **malým zázrakem**. Cvičený pejsek dokáže působit na **mnoho složek lidského zdraví**:

- Když psa uvidíte, co uděláte jako první? S největší pravděpodobností ho pohladíte. **Dotyk srsti** živého stvoření **dokáže stimulovat motoriku**, jak **jemnou**, tak **hrubou**.

- Pokud máte doma pejska, určitě víte, že když je vám smutno, pozná to a přispěchá vás **rozveselit**. A tak vlastně funguje i canisterapie. **Pes léčí už jen svou přítomností**. Tato nemá tvář k vám bude hovořit víc, než si myslíte. **Naladí vás na pozitivní vlnu**.
- Když chce ven, řekne si o to. Ano, určitě to **z běžného života** znáte taktéž, pokud máte psiho kamaráda. Canisterapie **podporuje právě i pohyb**, pes vás podnítl ke hře.

Pro koho je canisterapie vhodná?

Canisterapie je **vhodná** především **pro tyto osoby**:

- **Tělesně postižení lidé**: například se svalovou dystrofií, či dětskou mozkovou obrnou.
- **Mentálně postižení lidé**
- **Lidé, kteří se ocitli v tíživé životní situaci**: například ti, co prožili nějaká těžká [životní traumata](#), nebo ti co mají nahromaděný stres, trpí depresi, či duševními nemocemi.
- **Rehabilitující pacienti**

Canisterapie se doporučuje v podstatě **všem věkovým kategoriím**, všem lidem, kteří potřebují podpořit **léčbu své duše**, ale i těla. A to **pes** dokáže **skvělým způsobem**.