



ROZVOJ OSOBNOSTI 24. 01. 2018

Nymfomanie - nekonečná touha po uspokojení, která ničí život

Neukojitelná touha po sexu je zpravidla spojená s nepřetržitou frustrací, protože ani opakované uspokojení několikrát denně nepřináší úlevu....

Zpočátku se může jednat o splnění snu, nekonečnou touhu nebo sexuální chtíč - nymfomanie je ale psychickým problémem, který vztahy neobohacuje, ale komplikuje. Nymfomanie neboli hypersexualita u žen označuje nadměrné zvýšení sexuálního pudu. Závislost na masturbaci a dalších sexuálních aktivitách je zapříčiněná neukojitelnou touhou po uspokojení.

Definice nymfomanie je poněkud problematická. Hranici závislosti na sexu a masturbaci nelze přesně vytyčit, protože **sexuální apetit je individuální záležitostí**. Některým stačí sex několikrát do měsíce, jiným do týdne, anebo denně. **Skutečná závislost vyžadující léčbu** je v případě, že **zvýšený sexuální pud narušuje běžné fungování ve společnosti a partnerském životě**.

Nymfomanie způsobuje i závislost na masturbaci

Neukojitelná touha po sexu je zpravidla spojená s nepřetržitou frustrací, protože ani **opakované uspokojení několikrát denně nepřináší úlevu**. Nymfomanií doprovází časté střídání partnerů a vyhledávání nových, což vystavuje ženu riziku nechtěného těhotenství nebo [nákaze pohlavních chorob](#). V případě udržování si stálého partnera, který ale nedokáže ženu uspokojit, se může rozvinout závislost na masturbaci.

Mytologické nymfy

Výraz nymfomanie má své kořeny v daleké historii. V **řecké mytologii představovaly nymfy jakési víly**, vodní, horské či lesní bohyně nebo polobohyně. Krásné bytosti tančily v přírodě a mladí muži se jim raději vyhýbali ve strachu ze záhuby. Řekové budovali jejich odkaz pomocí svatyní a vyprávěním legend.

Od té doby vznikl mýtus, že **má-li žena zvýšený zájem o sex, jedná se o nymfu**. Ženy s velkým sexuálním apetitem to v dějinách neměly nikdy jednoduché. V období starověkého Říma byly poměrně otevřené mravy k sexualitě a císařovna Messalina se tak plně oddávala velkým sexuálním orgiím. V následujících stoletích se ale situace výrazně změnila. **Zvýšená sexuální potřeba u žen byla v průběhu staletí podezřelou záležitostí**, nymfomanie byla odsuzována a často spojovaná s nemravným chováním a prostitucí.

Neobvyklá léčba nymfomanie v historii

Ve viktoriánském období v 18. století měli lékaři pocit, že nymfomanie je způsobená přemírou dobrého jídla, konzumací čokolády, čtením nevhodným románů nebo masturbací. Pro léčbu nymfomanie se využívalo ledových lázní i pouštění žilou. V následujících desetiletích byly **k léčbě nymfomanie lékaři předepisovány vibrátory**, které měly nadměrnou touhu po sexuálním kontaktu utlumit.

V historii byla tak závislost na masturbaci a sexuálních aktivitách považovaná za nemoc, dnes je hypersexualita u mužů i žen klasifikovaná jako psychická porucha.

Příznaky nymfomanie u ženy

Nymfomanie je závislost jako každá jiná a může mít různé projevy. Mezi nejvýraznější příznaky nymfomanie u ženy je **nutkavá potřeba sexuální aktivity**. Nadměrná sexuální touha se projevuje zvýšenou iniciací sexuálních aktivit, nátlaku na partnera nebo se rozvine závislost na masturbaci. **Hypersexualita jakožto lékařská diagnóza ale není biologickým problémem, ale psychickou potíží**. Nadměrným sexuálním pudem se žena snaží snížit vnitřní napětí. Termín nymfomanie ale není v lékařském světě uznávaný z důvodu nejednoznačné definice problému.

Další příznaky nymfomanie

- Impulzivní chování
- Frustrace z nedostatečného uspokojení
- Vyhledávání častých sexuálních kontaktů
- Nadměrné střídání nových sexuálních partnerů

Příčina onemocnění je často neznámá, může jít o vrozenou vadu nebo součást jiného psychického problému, případně nevyřešených partnerských vztahů. Nymfomanie může být daná i geneticky, případně hluboce zakořeněná v psychice a vlastním vnímání sebe samotné. Účinnou léčbou jsou různé formy **psychoterapie** a pravidelná sezení u psychiatra, které mohou závislost výrazně snížit. Dalším řešením je i užívání vhodných léčiv. Zpravidla hypersexualita postihuje více muže, **nymfomanie žen je jen výjimečnou záležitostí**.