



TĚHOTENSTVÍ, DĚTI 23. 02. 2018

Nejčastější příznaky těhotenství podle kterých poznáte, že jste těhotná

1. Citlivá prsa Jako jeden z nejčastějších ukazatelů těhotenství mnoho žen jmenuje zvýšenou citlivost prsou. Prsa se mohou na pohled zdát větší a...

Zpožděná menstruace znamená pro mnoho žen jediné - jsem těhotná! Existuje ale daleko více možných ukazatelů, které mohou značit, že jste v jiném stavu. Naproti tomu za několikadenním zpožděním často stojí jen obvyklá nepravidelnost v menstruaci, stres nebo nachlazení.

V dnešním článku si ukážeme **nejčastější příznaky těhotenství**, které vám mohou napovědět, že se za 9 měsíců stanete maminkou. Některé z nich určitě znáte, jiné pro vás mohou být novinkou.

Nejčastější příznaky těhotenství

1. Citlivá prsa

Jako jeden z nejčastějších ukazatelů těhotenství mnoho žen jmenuje **zvýšenou citlivost prsou**. Prsa se mohou na pohled zdát větší a **jsou přecitlivělá včetně bradavek**. Tato situace může připomínat stav před nebo během menstruace.

2. Vynechání menstruace

Mezi další obvyklé **příznaky těhotenství** patří už zmíněné vynechání menstruace. Každá žena má

menstruační cyklus jiný a může trvat **od 27 do 32 dní**. Obvyklý průměr je udáván na **28 dní**. Stejně tak se u žen liší i **délka krvácení** - od méně častých **2 dní až po 7 dní**. Jen málo žen má pak menstruační cyklus tak pravidelný, že by přišel vždy po 28 dnech. **Vynechání menstruace** proto může být v první řadě způsobeno touto nepravidelností v cyklu, dále vynechanou antikoncepční pilulkou, stresem, nadměrnou fyzickou zátěží nebo nemocí.

3. Citlivé vnímání pachů a vůní

Většina žen mezi **příznaky těhotenství** řadí i jiné vnímání chutí a vůní. Může se stát, že pokud jste dříve milovala vejce k snídani, v jiném stavu je nebudete moci vystát. Stejně tak můžete být více vnímavá na **pachy typu parfémy, pižmo** a podobně. Přestože **se tato vlastnost obvykle udává až od 2. měsíce těhotenství** dále, některé ženy ji mohou pociťovat velmi brzy.

4. "Ranní" nevolnosti

Rané stádium těhotenství mohou odhalit také nevolnosti způsobené silnými hormonálními změnami v těle ženy. Za nevolnosti je odpovědný **hormon choriogonadropin**, který se vytváří v těle ženy. Přestože se někdy označují jako "ranní", mohou **nevolnosti přicházet během celého dne**.

5. Implantační krvácení

Některé ženy si myslí, že pokud pravidelně krvácejí v cyklu, **mohou těhotenství bezpečně vyloučit**. Ženy ale někdy zaměňují menstruační krvácení s tzv. **implantačním krvácením**. Jedná se o **krvácení mimo cyklus**, které je způsobeno připojováním oplodněného vajíčka ke stěně dělohy. Krvácení je kratší než běžná menstruace a má i jinou barvu a intenzitu. Často se může jednat o pouhé "špinění kalhotek" krví s jemnou narůžovělou barvou. Implantační krvácení může být prvním příznakem, **kdy udělat těhotenský test**.

TIP:

Nepravidelné **silné krvácení** v těhotenství může značit nějaký problém, například [mimoděložní těhotenství](#). Při potížích s krvácením v těhotenství proto raději vždy vyhledejte svého lékaře.



6. Zvýšená únava, ospalost

Mezi **obvyklé příznaky těhotenství** v pokročilejším stádiu čekání dítěte patří nepochybně také únava, ospalost až malátnost ženy. Tento stav je opět způsoben **hormonálními změnami** v těle a pro každou ženu může únava nabývat jiné intenzity. **Některé ženy se cítí unavené už v prvních týdnech těhotenství**.

7. Častější potřeba močení

Častější potřeba močení je opět způsobena **hormonem choriogonadropinem**, který je odpovědný i za ranní nevolnosti. Tato nutkavá potřeba může být pro mnoho žen obtěžující a s pokročilým stádiem těhotenství se ještě zhoršuje, neboť jak dítě roste, **tlačí na močový měchýř**.

8. Bolesti břicha

Mezi **příznaky těhotenství, které se nemusí objevit u všech žen**, patří také bolesti břicha. **Křeče, píchání** nebo jiné bolesti břicha mohou být způsobeny hormonálními změnami v těle nebo

mění se podobou dělohy. Pokud by bolest byla příliš velká a neúnosná, je dobré navštívit svého lékaře.

9. Změny nálad

Za častými změnami nálad stojí opět hormonální změny v těle ženy. Některé těhotné mohou být **přecitlivělé se sklonem k plačtivosti**, stesku, smutku a někdy až depresím. Tento stav může být podmíněn **strachem z budoucnosti**, finančními potížemi nebo problematickým vztahem s otcem dítěte. Za změny nálad je odpovědný hormon progesteron, který se tvoří ve vaječnicích a během těhotenství vytváří ochranný hlen v pochvě, vyřadí z činnosti menstruaci nebo připravuje mléčné žlázy na kojení.

10. Pozitivní těhotenský test

Pozitivní těhotenský test patří mezi **příznaky těhotenství**, které vám téměř 100 % zaručí, že jste těhotná. V takové chvíli je dobré, objednat se ke svému gynekologovi.



Kdy udělat těhotenský test?

Těhotenský test funguje na principu zjišťování přítomnosti **choriového gonadotropinu (HCG) v moči**, který se někdy označuje i jako **těhotenský hormon**. Pro testování je nejlepší použít **první ranní koncentrovanou moč**, neboť obsahuje nejvíce HCG. **I těhotenský test se ale může výjimečně plést** a to v případě, že berete léky na vyvolání ovulace, prodělala jste spontánní potrat nebo za sebou máte interrupci.