



VEGETARIÁNSKÉ RECEPTY 25. 06. 2012

## Česneková pomazánka 3 x jinak

**100 g tvrdého sýra (eidam) 100 g uzeného tvrdého sýra 100 g tvarohu 4 trojúhelníčky taveného sýra 2 lžice majonézy 2 - 4 stroužky česneku pažitka...**

### **✘1. Česnekovo - sýrová pomazánka**

100 g tvrdého sýra (eidam)  
100 g uzeného tvrdého sýra  
100 g tvarohu

4 trojúhelníčky taveného sýra  
2 lžice majonézy  
2 - 4 stroužky česneku  
pažitka  
sůl  
pepř

## **Česnekovo - sýrová pomazánka - postup přípravy**

Tvrdé sýry nastrouháme na jemném struhadle a utřeme s taveným sýrem. Přidáme tvaroh, majonézu, prolisovaný česnek, najemno nakrájenou pažitku, osolíme a opeříme.

## **2. Česneková pomazánka s mrkví**

1 střední mrkev  
1 pomazánkové máslo  
1 zakysaná smetana  
2 lučiny  
česnek podle chuti  
sůl  
pepř  
petrželová nať

## **Česneková pomazánka s mrkví - postup přípravy**

Očištěnou mrkev nastrouháme na jemném struhadle, přidáme pomazánkové máslo, zakysanou smetanu, lučinu, prolisovaný česnek, sůl a pepř. Nadrobno nasekanou petrželovou natí se pomazánka posype před podáváním.

## **3. Tvarohovo - česneková pomazánka**

250 g tvarohu  
2 tavené sýry (obdélníky)  
česnek dle chuti  
mléko  
sůl  
pepř

## **Tvarohovo - česneková pomazánka - postup přípravy**

Tvaroh ušleháme s mlékem, kterého přilijeme tolik, abychom dosáhli požadované hustoty. Přidáme tavený sýr, česnek utřený se solí a pepř a společně ještě jednou ušleháme dohladka.