



WELLNESS 09. 03. 2016

Pačuli a jeho použití v aromaterapii

Pačuli, tedy přírodní rostlinná esence je cítit jako směs těžké, zemité hlíny, staré skříně a vlhkého dřeva, ale ve směsích (především parfémových)...

Pačule obecná je rostlina pěstovaná např. v Malajsii, Indii, na Filipínách, Srí Lance a v některých oblastech Jižní Ameriky. Rostlina sama o sobě není příliš vizuálně zajímavá a dala by možná zaměnit s meduňkou lékařskou. Poloker Pačule obecné dorůstá výšky až 120 cm a libuje si na slunných místech s dostatkem písčité půdy. Tajemství Pačule tkví v její silici - lidově pačuli. Ta se získává destilováním ze suchých listů a výhonků. Pačuli má výrazně těžkou, až zemitou vůni.

Vůně pačuli

Pačuli, tedy **přírodní rostlinná esence** je cítit jako směs těžké, zemité hlíny, staré skříně a vlhkého dřeva, ale ve směsích (především parfémových) protepluje a podtrhuje ostatní použité silice. Dělá ochranný, sladko-dřevitý rámec ostatním složkám. Pro dosažení intenzivních účinků stačí koncentrace jen 0,5%. **Pačuli** lze v parfémoch či ve vonných esencích kombinovat například s bergamotem, pomerančem, kadidlem, gardénií, růží, vanilkou, růžovým dřevem, grepem nebo levandulí.

Redakční tip: Díky rozlévaným [parfémům to Tap](#) si můžete dopřát radost z Vaší oblíbené vůně za zlomek ceny. Vyberte si z více než 150 parfémů, které jsou inspirovány těmi nejznámějšími světovými vůněmi. V nabídce najdete také bytové vůně se speciálními knotovými tyčinkami a vůně do

auta.

Stáří pačuli

Kvalita silice pačuli s věkem roste, rozhodně se vyplatí zakoupit lahvičku, uložit na tmavém místě a použít třeba až za 10 let. Budete překvapeni **nádhernou vůní**. Další zajímavostí je, že pačuli je svým chemickým složením velmi podobná látce zvané azulen, která se nachází v heřmánku a má stejné protizánětlivé vlastnosti – čili pačuli je zde vhodná alternativa pro ty, kdo z nějakého důvodu heřmánek nemohou používat.

Léčivé účinky pačuli

Samotná vůně pačuli **zmírňuje úzkosti, deprese a strach**. Dále má **protizánětlivé, antiseptické a antibakteriální účinky**. Využívá se i k podpoře hojení ran, proti otokům a zánětům pokožky, při léčbě akné, rozpraskané pokožky. Díky svým močopudným vlastnostem je **účinná v boji proti zadržování vody v těle**, tím pomáhá odstraňování potíží, jako je celulitida, uvolňuje otoky a v neposlední řadě napomáhá snižování nadváhy.

Pačuli se využívá také jako jemné, ale přitom **účinné afrodisiakum**. Pačuli můžete použít jako **velmi účinný repelent**. V případě, že si pačuli vtíráte do vlasů, jste touto vůní zcela prostoupeni a již nemusíte žádný další repelent používat. Dále se pačuli používá pro **hlubokou a nerušenou meditaci**, klidní emoce a stavy letargie.

Kosmetické účinky pačuli

Pačuli má skvělý vliv na kvalitu vlasů, ty se vtíráním pár kapek čisté silice stávají **zdravými, krásnými a vlasová pokožka je regenerovaná**. Pačuli hojí rány, zlepšuje celulitidu, hemoroidy a křečové žíly – odstraňuje hromadění krve. Éterický olej je vhodné přidávat do směsí pro péči o vlasy a osobních parfémů, kde je žádaný hluboký, zemitý základ, a do koupele, která je pak opojná, probouzí smysly a působí dobře na vaši pleť. Je vhodná na popraskanou pleť a na pleť se sklonem k zánětu. Regeneruje pokožku. Pačuli se přidává také do masážních a koupelových olejů.

Esenciální oleje

K výrobě i jen pár kapek **esenciálního oleje** je často třeba i **kilogramu pravé přírodní suroviny**. Z té se oleje získávají trojím způsobem - **lisováním, destilací nebo extrakcí**. Z esenciálních olejů se působením tepla postupně uvolňují molekuly vonné látky, šíří se vzduchem a navozují v těle i myslí příznivé procesy. Jelikož procházejí plícemi i pokožkou je potřeba používat kvalitní a **pouze 100% přírodní oleje**. Jen ty mohou skutečně příznivě ovlivňovat lidskou mysl, náladu, emoce, nervový a imunitní systém a také stimulovat tělo k samouzdravení s konkrétními aromaterapeutickými výsledky.

Použití esenciálního oleje pačuli

Pokud se rozhodnete praktikovat použití esenciálního oleje z pačuli, je možné ho v domácích podmínkách aplikovat trojím způsobem - inhalací jako aromaterapii, přidáním do koupele nebo masáží.

Inhalace: Využijte pozitivního působení esenciálních olejů v aromalampě. Přidejte do vody 3 – 8 kapek oleje a zapalte plamen svíčky. Teplo uvolňuje těkavé vonné silice, které se později rozvinou do

příjemné harmonie. Silice prostor provoní a osvěží, zároveň pohltí pachy.

Koupele: Rozmíchejte 3 - 10 kapek esenciálního oleje v 1 dcl mléka či lžičce medu a přidejte do vany s vodou o teplotě 35 - 37 °C.

Masáž: Připravte si vlastní masážní směs tak, že přidáte 10 - 25 kapek esenciálního oleje do 50 ml rostlinného oleje

Čistě přírodní esenciální oleje působí už při nízké koncentraci, a proto není nutné s olejem plýtvat. Stačí jen opravdu malé množství, protože při příliš vysoké koncentraci může dojít k alergické reakci na kůži nebo bolesti hlavy. Před masáží se doporučuje provést test snášenlivosti oleje v masážní směsi na předloktí.