



WELLNESS 17. 02. 2020

## Relaxační masáž Rituál pěti elementů zbaví stresu a napětí

**Rituál pěti elementů vychází z dávné indické filozofie a poskytuje člověku dokonalé uvolnění celého těla. Během této masážní techniky dochází k...**

Tato blahodárná relaxační masáž je tak trochu netradiční, a zároveň velmi působivá a jemná. Relaxační masáž Rituál pěti elementů vám možná může nabídnout to, co hledáte. Terapeut při této relaxační masáži pracuje s pěti základními živly, pomocí nichž vašemu tělu dodá patřičnou energii a probudí ve vás skryté síly.

### Relaxační masáž celého těla

Rituál pěti elementů vychází z **dávné indické filozofie** a poskytuje člověku dokonalé uvolnění celého těla. Během této masážní techniky dochází k **magické práci s pěti živly**, které nás tvoří i obklopují, ale žádné čáry máry nečekejte. Jedná se o přirozenou součást našeho života. [Rituální](#)

[relaxační masáž](#) vám může pomoci **zbavit se všeho nepotřebného** a umožnit nechat vstoupit do vašeho života něco nového, čistého, naplňujícího a krásného.

Relaxační masáž se provádí **na celé zadní části těla** u klienta ležícího na břiše, tedy nejde jen o relaxační masáž zad, ale i rukou a nohou a hlavy. Masáž má svou posloupnost, **navozuje příjemné uvolnění** a patřičnou harmonii a rovnováhu. Je velmi oblíbená a vyhledávaná, ale nechejte si ji provést pouze od opravdového profesionála, který má s **Rituálem pěti elementů** zkušenosti. A jak je to s jednotlivými živly?

## Masáž pomocí magie živlů

Všichni známe čtyři základní živly - **oheň, vodu, zemi a vzduch**. Existuje ale také pátý element, kterým je **éter neboli akáša**, který představuje všechno to, co nás přesahuje. **Každý živel má svůj symbolický význam** a prolíná se všemi oblastmi našeho života. Proto je tato masáž nesmírně účinná a magická. Je třeba si při prováděném rituálu všechny živly nějak zpřítomnit, a proto terapeut používá takové pomůcky, které k daným živlům náleží.



Při provádění masáže zasvěcené elementu země **terapeut pracuje s klientem přes pokrývku** a jedná se o tlakovou masáž připomínající tíhu země. Při rituálu elementu vody **masér provádí jemné tahy, které připomínají vlny na moři**. A aby pokožka krásně klouzala, používá se k tomuto účelu [kokosový olej](#). Rituál elementu vzduchu náleží **masáži vlasové pokožky hlavy**. Oheň nám zase připomíná **masáž horkými lávovými kameny**. Ovšem tato masáž se nesmí provádět u těhotných žen a osob s onemocněním srdce, vysokým krevním tlakem nebo s nějakým zánětem v těle, protože dochází **k silnému prohrátí organismu**. Závěrečná masáž je zasvěcena elementu éteru - dochází při ní k **uvolnění a k hluboké relaxaci** pomocí jemných doteků a přenosu energie prány.

Rituál pěti elementů **pomáhá léčit a řešit vaše niterné problémy**. Pokud se už delší dobu necítíte ve své kůži, vyzkoušejte tuto blahodárnou masáž - může vám pomoci navrátit vaši ztracenou rovnováhu.