



WELLNESS 08. 08. 2016

Santalové dřevo se používá na zklidnění psychiky i při náboženských rituálech

Santalové dřevo dělíme na bílé a červené. V aromaterapii se používají vonné silice Santalovníku bílého (*Santalum album*). Červený santal se používá...

Na západě je olej ze santalového dřeva známý především pro své použití v kosmetice a parfumerii. Používá se jako základ dřevitých vůní pro svou bohatou, sametově sladkou a hřejivou povahu. Díky účinkům na pokožku se přidává do tělových olejů a krémů. Santalové dřevo má však bohatou historii. V tomto ohledu lze svým významem přirovnat ke kadidlu.

Kadidlo a santalové dřevo představují prazáklad **aromaterapie** a účinky těchto esencí nejsou omezeny pouze na tělo, ale působí i na duši. **Santalové dřevo** bylo využíváno vždy také k náboženským obřadům. Tradiční čínská medicína jej po tisíciletí užívá jako léčiva, stejně jako ajurvéda. Účinky a způsoby použití santalového dřeva jsou skutečně široké. Aromaterapie užívá esenciálního oleje ze santalového dřeva často, protože jeho účinky jsou velmi pozitivní a jeho **exotická příjemná vůně** dokáže navodit příjemné pocity.

Aromaterapie a léčitelství

Santalové dřevo dělíme na bílé a červené. V aromaterapii se používají **vonné silice Santalovníku bílého** (*Santalum album*). Červený santal se používá častěji v léčitelství, ale lze jej použít i jako vykuřovadlo při meditaci či náboženských rituálech. V medicíně se z červeného santalu dělají odvary. Santal působí jako antirevmatikum, léčí onemocnění ledvin, dnu a podporuje činnost metabolismu.

Santalový olej je zvláštní tím, že si svou jedinečnou vůni i účinky uchovává i desítky let po zpracování. V optimálních podmínkách se nezkaží.

Aromaterapie a účinky santalového dřeva

Jak nám může éterický olej ze santalového dřeva pomoci? **Santalové dřevo** má:

- **protizánětlivé účinky** - prokázal se např. účinek na některé bakterie. Santalový olej dokáže zničit bakterie *Staphylococcus aureus*, který je prakticky rezistentní vůči chemickým antibiotikům. Ničí i další choroboplodné zárodky a kvasinky.
- **dezinfekční účinky** - čistí vzduch (ordinace, čekárny)
- podporuje činnost imunitního systému
- **pomáhá při nadýmání**
- při zánětech močových cest
- při některých gynekologických infekcích (výtoky, kvasinky)
- **pomáhá při kašli**, suchém či chronickém
- léčí laryngitidu, chrapot a přetížené hlasivky
- **mírní bolesti hlavy**
- výtečné účinky má santalové dřevo na kůži - vhodný zejména pro pleť suchou, zralou, citlivou

Santalové dřevo je **vhodné pro ženy i muže**. Osvědčilo se i při potížích s akné a jinými vyrážkami. Snižuje tvorbu vrásek. Má hojivé účinky, urychluje hojení ran, zklidňuje zarudlou a podrážděnou pokožku. **Santalové dřevo** působí dokonce jako přírodní filtr proti UV záření. Jeho vůně je základem pro mnohé parfémy.

Redakční tip: Díky rozlévaným [parfémům to Tap](#) si můžete dopřát radost z Vaší oblíbené vůně za zlomek ceny. Vyberte si z více než 150 parfémů, které jsou inspirovány těmi nejznámějšími světovými vůněmi. V nabídce najdete také bytové vůně se speciálními knotovými tyčinkami a vůně do auta.

Santalové dřevo má bohaté účinky také na psychiku:

- posiluje psychickou odolnost
- pomáhá při koncentraci, ale i při relaxaci
- harmonizuje a stabilizuje při emočním vypětí
- časté užití při meditacích, povzbuzuje duchovní síly, spojuje s duchovním světem
- antidepresivní účinky
- odstraňuje stres, úzkost, nespavost
- afrodisiakum - jemně erotizuje a současně uvolňuje. Vůni santalu se někdy říká „vůně zamilovaných“

Santalové dřevo a jeho praktické využití

Esenciální olej se přidává do **mýdel, mastí, krémů, šamponů a parfémů**. Koupele s přidáním tohoto oleje působí také výborně na pokožku a pohladí i duši. Prášek ze santalového dřeva je oblíbenou ingrediencí, která se přidává do pleťových masek. Prášek můžeme rozmíchat i do oblíbeného krému. **Santalový prášek** pomáhá pleť zjemnit, vyhladit a rozzářit.

Při inhalaci použijeme tradičně aromalampu nebo lze ve formě prášku přidat ke kadidlu pro vykuřování. Oblíbené jsou také **vonné tyčinky**. Jejich vůně je silná, sladká a omamná. Vůně santalového dřeva je v Číně spojena s vyjádřením úcty, v hinduistických a buddhistických tradicích

nesmí tyto vonné tyčinky chybět při žádném obřadu či modlitbě. **Santalové dřevo** nechybí ani při pohřebních obřadech.

Santalová pasta se využívá pro požehnání, troška pasty se vetře do čela tam, kde se nachází šestá čakra (třetí oko). Pomáhá tak zahájit meditaci a snáze se spojit s vnitřním světem. **Santalové dřevo** a kadidlo mají společné působení v oblasti jasnovidectví, intuice, mimosmyslového poznání a spojení s duchovními světy. Říká se, že zahání zlé duchy. Tím jsou tyto esence jedinečné.

Santalové dřevo a správný výběr esence

Při používání santalového dřeva bychom měli **velmi pečlivě vybírat výrobce či dodavatele**. Těžba santalového dřeva je nákladná, zpřísnují se pravidla pro jeho těžbu a vývoz z Indie, neboť indická vláda těžbu reguluje. Jeho cena stoupá, a to i s ohledem na omezené množství stromů. Tyto faktory vedou k tomu, že se éterický olej nepoctivými výrobci ředí, falšuje, přidávají se chemická aromata. Takový olej může být toxický a může více uškodit, než pomoci.