



WELLNESS 25. 07. 2016

Tea tree olej - zázračná esence, která má mnoho účinků na lidské zdraví

Esenciální olej, který má většinou čirou, někdy lehce nazlátlou barvu, se vyznačuje především extra silnými antiseptickými účinky (antibakteriálními...

Tea tree oil (*Melaleuca alernifolia*) neboli olej z čajovníku australského je unikátní esencí, která se může chlubit opravdu vynikajícími účinky. Olej se získává ze stromu, který roste v Austrálii. Tam se jej domorodci naučili používat k mnoha léčebným účelům, kdy nejprve přikládali samotné listy čajovníku na rány. Účinky tea tree lze pocítit především na fyzické úrovni. Zde se uplatní síla tohoto oleje. Tea tree je absolutně nejsilnějším antiseptikem z přírody, které může vyléčit mnohé neduhy těla. Jeho úžasné vlastnosti se využívají v medicíně i kosmetice. Dnes je používán po celém světě a jeho léčivé působení je známo i u nás.

Jak působí tea tree olej?

Esenciální olej, který má většinou čirou, někdy lehce nazlátlou barvu, se vyznačuje především **extra silnými antiseptickými účinky** (antibakteriálními a protizánětlivými), stejně jako antimykotickými, antifungicidními a dezinfekčními účinky. Je možné jej užívat dlouhodobě, ale **nesmí se užívat vnitřně**.

Při vnitřním užití totiž tea tree olej působí toxicky a vnitřní užití se rozhodně nedoporučuje, přestože jsou tací, který tento olej užívají i takto. **Tea tree je určen k ošetření pokožky a sliznic.** Pomáhá

při nachlazení, mykózách, poranění kůže apod.

Tea tree a způsoby jeho použití

Aromaterapie využívá tea tree standardně odpařováním v aromalampě. Tímto způsobem výpary z oleje čistí a dezinfikují místnosti a předchází se tak šíření virů a bakterií. Skvělé uplatnění najde v saunách. Dalším způsobem je inhalace při nachlazení a zánětech dutin. Na kůži lze tento **esenciální olej** použít k potírání v neředěné formě (malé plochy kůže při oparech, štípancích).

Neředěný olej lze aplikovat na kůži bez obav, na sliznice však neředěný olej nepoužíváme. V ředěné formě jej používáme např. jako kloktadlo. **Tea tree** se přidává do šampónů, krémů a mastí, můžeme jej přidávat i do nosních kapek, do koupelí, do masážních olejů atd. Tea tree olej má velmi silnou svéráznou chuť i vůni, která může být pro některé uživatele překážkou. Jsou lidé, kteří ani vůni tohoto oleje nesnesou, neboť **aroma tea tree je velmi výrazné**.

Tea tree a jeho léčebné účinky

Ústní dutina

- opary, afty, koutky (5 kapek tea tree smícháme v půl deci olivového oleje a potíráme)
 - bolesti v krku (kloktadlo tea tree 5 kapek s vodou)
 - krvácení dásní, záněty dásní (dásně potíráme roztokem tea tree ve vodě)
 - páchnoucí dech (užití kloktadla)
 - zubní povlak (roztok s vodou k výplachům ústní dutiny)
- V žádném případě nepolykáme!**

Dýchací soustava

- rýma (potíráme okolí nosu, pár kapek přidáme do nosních kapek nebo Vincentky)
- sinusitida (při zánětech dutin inhalujeme roztok s cca 10 kapkami tea tree)
- laryngitida (použijeme kloktadlo 5-10 kapek do teplé vody)
- kašel a bronchitida (kašli uleví vmíchání 10 kapek oleje do sádla, kterým potřeme hrudník a záda, zabalíme do ručníku, necháme působit přes noc), tea tree můžeme při kašli také inhalovat
- boláky v nose (vtíráme neředěný olej)
- aromaterapie (inhalace z aromalampy pomáhá dezinfikovat dýchací cesty i místnost)

Kožní problémy

Při kožních problémech se tea tree osvědčil jako **protizánětlivý prostředek**, který dezinfikuje a urychluje hojení. **Tea tree** působí také jako mírné anestetikum. Zmírňuje svědění. Pomáhá při:

- akné (tea tree dezinfikuje, lze použít i neředěný olej)
- mastná pleť se sklonek k zánětlivým projevům
- bradavice (aplikujte 3x denně přímo na bradavici)
- popáleniny mírné a malého rozsahu (olej hojí, zklidňuje a brání zanesení infekce)
- štípnutí hmyzem (v neředěné formě pár kapek mírní svědění, otok, podráždění)
- klíště (neředěný olej použijeme jako dezinfekci ihned poté, co klíště vyjmeme)
- kožní infekce, odřeniny
- lupy a mastné vlasy (přidáme do šamponů nebo vmasírujeme roztok do pokožky hlavy po umytí)
- vši (přidejte 10 kapek do šamponu, naneste na vlasy a nechejte působit 10 minut. Olejem

dezinfikujte také hřebeny a další pomůcky)

- plané neštovice (uleví svědění a urychlí hojení puchýřků)
- plísně nohou (vtíráme 3x denně na postižená místa)
- infekce nehtového lůžka (vtírejte 2x denně tea tree, masírujte)

Další zdravotní komplikace

- gynekologické potíže (při vaginální infekci aplikujeme sedací lázeň v roztoku 10 kapek s vodou, 10 kapek oleje můžete přidat do přípravků určených k intimní hygieně)
- artritida (20 kapek do nosného oleje o objemu 1dcl, vmasírujte 2 denně)
- bolesti kloubů a svalů (při svalových bolestech je nejlepší koupel s 10 až 15 kapkami oleje, do bolavých kloubů vtíráme tea tree, vmícháme do vhodné masti a masírujeme)
- dna (aplikujte stejně jako u bolesti kloubů)
- pásový opar

Tea tree a jeho další možnosti využití

Protiplísňové vlastnosti můžeme využít k odstranění plísní v koupelnách, **tea tree** lze přidat i do pračky pro dezinfekci prádla, dezinfikuje nádobí, WC atd.

Olej z čajovníku australského se díky jeho antibakteriálním, protiplísňovým a antifungicidním vlastnostem dokáže vypořádat se zákeřnými mikroorganismy, jako např. se staphylococcus aureus, Escherichia coli, Legionella, Candida labicans a mnohé další. Tea tree oil do **domácí lékárničky** bezpochyby patří.

Použití tea tree u zvířat

Samostatnou kapitolu tvoří využití oleje z čajovníku u zvířat. Pro psy nebo koně přináší tea tree úlevu při svědění, vyrážkách či při poranění kůže. **Aroma z tea tree odpuzuje blechy a hmyz.** Opatrnosti je třeba dbát zejména u koček, které se stále olizují. Vnitřní toxické působení oleje by pro kočky mohlo mít vážné zdravotní následky.