



ZDRAVÁ ZAHRADA 04. 05. 2012

Rostliny podle živlů

Květ - vzduch Květiny - jednoletky, dvouletky, kvetoucí koření, zelenina, jejímž plodem je květ Např.: Afrikán, andělské trumpety, brambořík,...

Každá rostlina je přiřazena k odpovídající skupině rostlin s její charakteristickou částí a k určitému živlu ve znamení Zvěrokruhu. To úzce souvisí s působením Měsíce na určité rostliny, podle toho, kterým znamením Zvěrokruhu Měsíc právě prochází. Ke každému znamení je přiřazena část rostliny a živel. [Zde je tabulka znamení](#). Prochází-li Měsíc např. znamením Lva, ke kterému je přiřazen živel Oheň a část rostliny Plod, zaměřte se v tento den na plodovou zeleninu - ať již ve stravě nebo na zahradě.

Rozdělení rostlin:

Květ - vzduch

- Květiny - jednoletky, dvouletky, kvetoucí koření, zelenina, jejímž plodem je květ



Např.: Afrikán, andělské trumpety, brambořík, cedronela, česnek obrovský, denivka, dymnivka, gladiola, hořčice, hrachor, hyacint, jasmín nahokvětý, jasmín nepravý, jiřina, kalina, komule, konvalinka, kosatec, královna noci (kaktus), leknín, len, levandule, lilie, maceška, meduňka, měsíček, mydlice, narcis, nocenka, orchidej, pelargónie, perovskie, plamenka, ploštičník, podběl, podražec, pomerančovník, pomněnka, povijnice, pupalka, rezeda, rozmarýn, růže, řepka, sasanka, sazaník, květnatý, skimie, smil italský, sněženka, svazenka, šanta kočičí, šeřík, tabák okrasný, thunbergie křídlatá, trojpek, třapatka, tulipán, upolín, večernice, vistárie čínská, zimolez, zlatobýl, zvonek

Zelenina: květák, brokolice, artyčoky, kopr, mangold

List - voda

- Listové koření, listová zelenina

✖ Např.: akébie pětičetná, bazalka, bergamot, citronová tráva, čekanka, čistec vlnatý, fukie, heřmánek, hluchavka, jetel, jitrocel, kapradiny, kontryhel, máta, ostrice japonská, pažitka, pelyněk, potočnice, přeslička, ptačí zob, puškvorec, pýr, skalník, svatolína, svlačec, šalvěj, tráva, tymián, vrba, zimostřez

Zelenina: čekanka, kapusta kadeřavá, kadeřávek, kedlubna, kozlíček polníček, petržel kadeřavá, pórek, rebarbora, rukola, salát hlávkový, salát ledový, špenát, šterbák, zelí bílé, zelí červené, zelí pekinské

Plod - oheň

- plodová zelenina, ovoce, obiloviny, ořechy

✖ Např.: Bez černý, chmel, jalovec, jmelí, kopřiva, lupina, obilí, ořesák, pampeliška, pšenice, rýže, slunečnice, špalda, zázvor

Ovoce: ananas, hrušeň, jabloň, jahodník, kdouloň, kiwi, maliník, mangovník, meloun, meruňka, papája, pomerančovník, rybíz, švestky, třešeň, víno

Zelenina: cuketa, dýně, fazole, hrách, kukuřice cukrová, lilek, okurka, paprika, rajčata

Kořen - země

- Kořenová zelenina a koření, jehož užitečná část roste pod zemí

✖ Např.: černý kořen, bršlice kozí noha, borovice, fenýkl, kostival, vetiverie

Zelenina: Brambory, cibule, celer, čekanka, červená řepa, česnek, křen, mrkev, pastinák, ředkvičky, bílá ředkev, tuřín