



ZDRAVÍ A KRÁSA 14. 07. 2017

Biomechanická obuv je řešením mnohých zdravotních problémů

Malá rodinná firma BOTY J HANÁK R, s.r.o. vznikla v roce 1990. Od té doby vyrábí dámskou, pánskou i dětskou obuv s biomechanickou aktivní stélkou,...

Obuv chrání nohu a umožňuje nám bezpečnou chůzi. To je předpoklad, se kterým boty nosíme. Ve skutečnosti však běžná obuv nohám škodí a negativně ovlivňuje i celé tělo. Nevhodná stélka v obuvi se projevuje nejen bolestmi a otlaky nohou, ale také problémy celého pohybového ústrojí. Například bolesti zad a hlavy od páteře jakožto obávané civilizační choroby mohou být způsobeny právě nošením nevhodné obuvi. Řešením může být biomechanická aktivní stélka, kterou vyvinula firma BOTY J HANÁK R, s.r.o. Ta působí jako prevence různých onemocnění nohou i celého těla.

Obuv pro zdravé chodidlo

Malá rodinná firma [BOTY J HANÁK R, s.r.o.](#) vznikla v roce 1990. Od té doby vyrábí dámskou, pánskou i dětskou **obuv s biomechanickou aktivní stélkou**, která svou konstrukcí a tvarováním zajišťuje zdravé chodidlo. Dorovnává již vzniklé deformace nohy a zamezuje tak nepříjemným bolestem i dalším potížím. Při vývoji technologie zdravé obuvi firma **spolupracuje s Masarykovou univerzitou** v Brně. Na základě významných poznání přírodních zákonů pak může vyrábět boty, které pomohou **vyřešit mnohé zdravotní problémy**.

Biomechanická aktivní stélka zajišťuje oporu palce

Jak vlastně vznikla **biomechanická obuv**? Na počátku stály problémy a bolesti nohou, které lidi trápí, a snaha je vyřešit. Zjistilo se, že příčinou jsou boty, které poskytují pouze částečnou oporu palce. V místě, kde se prstní články palce spojují s nártní kostí se nachází šlachy. Na ně negativně působí plná váha těla, nemají dostatečnou oporu a palec tím ztrácí vlastnosti páky, kterou by měl mít. Dochází tím k vyosení chodidla, kotníku a poté i k vertikálnímu vyosení celé kostry těla.

Za mnohými zdravotními problémy tak stojí běžná obuv s nevhodnou stélkou. Zjištění vedlo firmu **BOTY J HANÁK R** k tomu, aby vytvořila **první patentovanou biomechanickou aktivní stélku**. Má snížení palcového kloubu oproti malíkovému kloubu. Později vznikla také druhá patentovaná stélka se snížením také v patní části chodidla.



Zdravá obuv má vliv na celé tělo

Snížení stélky se může zdát jako drobná úprava, je však **zásadní pro celou funkci nohy**. Jedině díky ní totiž může člověk využívat dokonalé rigidní páky palce a prstů, která mu byla dána přírodou. [Biomechanická aktivní stélka](#) umožňuje šlachám od palce a prstů vypínat vazy podélné i příčné klenby a vazy kotníku, lýtkové a holenní kosti. Dochází tak ke **zpevnění kotníku**.

Patentovaná stélka neblokuje plochou šlachou chodidla patní kostí, respektuje dolní končetinu jako celek a zajišťuje tak rovnoměrný tah oboustranně až ke kolenu. V podstatě tak stélka **umožňuje vertikalizaci kolenního a kyčelního kloubu, pánve, kostrče, celé páteře, ramen i hlavy**. Biomechanická obuv tak má pozitivní vliv na celé tělo.

Nevhodná obuv je celospolečenský problém

Nošení nevhodné obuvi je totiž nezdravé nejen pro nohy, ale pro celé tělo. Například **bolesti zad i hlavy mají svůj původ v nezdravé obuvi**. Různé zdravotní problémy pak mohou vést k celkovému zhoršení kvality života. Kromě toho jsou nevhodné boty také společenským problémem. Bolesti zad kvůli deformované páteři, za kterou špatná obuv stojí, jsou jednou z nejčastějších příčin pracovní neschopnosti. Zároveň patří k nejčastějším příčinám chirurgických zákroků a hospitalizace. Používání zdravé obuvi je tak šancí tuto situaci změnit. **Biomechanická obuv od firmy BOTY J HANÁK R, s.r.o.** nabízí patentovanou stélku jako unikátní **řešení těchto problémů**.



Blahodárné účinky biomechanické aktivní stélky

Biomechanická aktivní stélka zabraňuje vytvoření kladívkových prstů a vbočení palce. Již vbočený palec se navíc díky patentované stélce vrací do správné podoby. Biomechanická obuv dokáže vytvořit klenbu i u starších lidí, což bylo dříve nemožné.

Pozitivní vliv této stélky lze pocítit nejen na nohách. Odstraňuje jejich únavu a otoky, ale ulevuje také od bolesti hlavy, která má původ ve špatném držení páteře. Zlepšuje dokonce i stav horních cest dýchacích. Při chůzi v biomechanické obuvi je **váha těla rovnoměrně rozložena na jednotlivé části chodidla**, jsou tak zapojovány a posilovány svalové skupiny nohy udržující klenbu. Zároveň je podpořena činnost krevního oběhu a lymfatického systému dolních končetin.

Klinické hodnocení biomechanické aktivní stélky

V roce 2005 bylo provedeno **klinické hodnocení ortopedické stélky** od výrobce BOTY J HANÁK R, s.r.o. jakožto zdravotnického prostředku. Cílem bylo zhodnotit klinickou účinnost a bezpečnost použití na základě předložené dokumentace a osobních zkušeností. Posuzovatelem byl primář Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně **prim. MUDr. René Moster, CSc.**, jehož kvalifikací je atestace I. a II. stupně v oboru ortopedie a traumatologie.

Z klinického hodnocení vyplývá, že zdravotně-ortopedická stélka je díky své jedinečné konstrukci z korkového materiálu vhodná a přizpůsobivá pro **různé patologické tvary nohy** včetně specifického požadavku na zvláštní šetření měkkých tkání u diagnózy Diabetes mellitus (cukrovka) a Arthritis rheumatoides (revmatoidní artritida). Tvar ortopedické stélky odpovídá anatomickému tvaru lidské nohy a působí jako podpora podélné a příčné klenby i prstů. **Ortopedická stélka** zachovává optimální termické a vlhkostní parametry mikroklimatu nohy tak, aby zejména při patologických stavech a deformitách i při delší zátěži nevznikaly podklady pro vznik ischemických ložisek měkkých tkání.

Zdravá obuv na doma i jako vycházková obuv

[Biomechanická obuv](#) je vhodná k použití místo prezůvkové obuvi doma, ve škole, v práci nebo jako vycházková obuv. Splňuje všechny požadavky zdravotní obuvi. Svou funkci plní dokonce i pokud člověk sedí, boty s biomechanickou aktivní stélkou jsou tak **ideální pro sedavá zaměstnání**.

O zajímavých a zdraví přínosných technologiích firmy **BOTY J HANÁK R, s.r.o.** si přečtete už brzy více v dalších článcích.