ZDRAVÍ A KRÁSA 14. 09. 2020

Kardioprotektin - pro obohacení pestré stravy

Homocystein je látka, která v těle běžně vzniká při metabolických procesech. Správnou hladinu této důležité látky udržuje dostatek vitamínů B6, B12 …

Homocystein je látka, která v těle běžně vzniká při metabolických procesech. Správnou hladinu této důležité látky udržuje dostatek vitamínů B_6, B_{12} a kyselina listová. Všechny tyto látky obsahuje doplněk stravy Kardioprotektin.

O homocysteinu jako takovém a o jeho vlivu, především na systém srdce a cév, toho bylo napsáno mnoho a jistě ještě více bude. První zmínky o homocysteinu, jeho roli v metabolismu lidského organismu a vlivu vitaminů ze skupiny B na jeho hladinu, jsou z 50. let minulého století. Autoři odborných studií si dali za cíl potvrdit nebo vyvrátit pozitivní vliv snižování hladiny homocysteinu na zdravotní stav pacienta, konkrétně na výskyt srdečního infarktu nebo mozkové příhody. Výsledky poslední studie z roku 2017 (sledovala více jak 71 000 pacientů) ukazují, že minimálně z hlediska

budoucího výskytu cévní mozkové příhody či jejího opakování je pro pacienty výhodné udržovat si hladinu homocysteinu v normálním rozmezí.

Navíc, pokud už pacient cévní mozkovou příhodu prodělal, bývá jeho zotavování lepší a následky méně závažné, právě pokud užívá kombinaci vitaminů skupiny B. Další studie prokázala, že po 12 týdnech užívání samotné kyseliny listové se u vybrané cílové skupiny snížila hladina homocysteinu o 25 % a riziko srdeční nebo mozkové příhody bylo sníženo o téměř 13 %. Mezi další skupiny pacientů, kde se ukazuje, že homocystein, resp. jeho zvýšená hladina, hraje důležitou roli ve smyslu dalšího vývoje jejich zdravotního stavu, jsou pacienti s vysokým krevním tlakem. Poměrně nová studie z roku 2019 prokázala, že existuje přímý vztah mezi hladinou homocysteinu a rizikem rozvoje demence (konkrétně Alzheimerova typu) a to tak, že každé zvýšení hladiny homocysteinu o 5 jednotek s sebou přináší další 15 % riziko rozvoje tohoto typu demence. Výčet vztahů hladiny homocysteinu a chorobných stavů rozhodně není konečný. Týká se i vyššího rizika výskytu nádorového onemocnění trávícího traktu nebo ischemické choroby srdeční.

Dnes ještě plně neznáme přesné příčiny toho, proč hladina homocysteinu a některé choroby spolu souvisí, resp. proč úprava hladiny homocysteinu může přinést těmto nemocným prospěch, ale zdá se více než pravděpodobné, že homocystein je spíše ukazatelem nebo chcete-li rizikovým faktorem, a ne přímou příčinou vyvolávající onemocnění.

Stejně jako tomu je u hladiny cholesterolu, jejíž udržováním ovlivňujeme riziko celé řady srdečně cévních onemocnění můžeme i regulací hladiny homocysteinu, tedy přijímáním vhodné kombinace vitaminů B a kyseliny listové výrazně ovlivnit poměrně významnou škálu onemocnění.

Důležitým pomocníkem v tomto boji může být doplněk stravy Kardioprotektin.

Neslouží jako náhrada pestré stravy. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

Více na: www.ibi.cz