



ZDRAVÍ A KRÁSA 30. 11. 2016

## Odstraňte z těla škodlivé látky a nastartuje svůj imunitní systém pomocí metody naturopatie

**Možná jste se snažili vyřešit své zdravotní problémy polykáním velkého množství léků a antibiotik, které ale nezabraly, nebo zabraly jen dočasně....**

Komplexní detoxikace organismu pak často vede i k odstranění těch onemocnění, se kterými si nepomohla ani moderní medicína. **Metoda naturopatie** spočívá v komplexní péči o fyzické tělo, mysl i duši, využívá přírodní cesty k detoxikaci organismu a zlepšuje kvalitu života po fyzické i psychické stránce.

Jelikož většina zdravotních potíží má prapůvodní příčinu v hlavě (stres, traumata, strach, nezpracované emoce), je nutné také pracovat s psychosomatikou člověka.

### **Naturopatie - detoxikace organismu přírodní cestou**

Možná jste se snažili vyřešit své zdravotní problémy polykáním velkého množství léků a antibiotik, které ale nezabraly, nebo zabraly jen dočasně. Pokud jste často nemocní a nepomáhají vám léky ani potravinové doplňky či kapičky, je na čase obrátit se na samotnou přírodu a využít všech možností, které nabízí. [Naturopatie](#) je **čistě přírodní metoda**, v rámci které se nevyužívají žádná antibiotika ani chemické preparáty.

Cílem metody naturopatie je **očistění organismu** přírodní cestou. Metodou naturopatie pacienti docílí komplexního pročištění střev a zažívacího traktu, jater, žlučníku, ledvin i všech dalších orgánů, to vše samozřejmě bezbolestnou cestou. Tato očista vede k nastartování imunitního systému, který, je-li v dobré kondici, disponuje samo-uzdravovací a regenerační schopností.

## Způsoby pročištění organismu

Jednoduchým způsobem, jak provést alespoň základní detoxikaci, je zapracovat na svém jídelníčku. Pokud se vyhnete nezdravým potravinám, výrazně napomůžete samočisticí schopnosti organismu a odpadní látky se z těla snáze vyplaví.

V těle se však bohužel nachází i těžké kovy či dlouhodobě usazené nečistoty, kterých se samovolně nezbavíme. [Na řadu pak přichází odborník](#) ovládající metodu naturopatie, který přesně ví, jak se takových látek zbavit. Pročištění organismu probíhá především **nasazením přírodních produktů**, které se o to postarají. Na prvním místě je produkt, který funguje jako kartáč a pomůže škodlivé látky vyplavit do krevního řečiště. Na druhém místě je doplněk, který umožní tyto látky v krevním řečišti navázat na sebe a vyloučit močí i stolicí ven. A na třetím místě stojí přírodní produkt, který **odkyselí organismus** a doplní tělu důležité minerály.

## Co vše v těle způsobují paraziti, bakterie či viry

Nahromadění odpadních toxických škodlivin v těle vede k oslabování imunitního systému. To umožňuje parazitům, bakteriím či virům jejich snazší množení. Bohužel, paraziti, bakterie, viry způsobují mnohé **zdravotní komplikace** a prohlubují oslabování imunitního systému a vznik onemocnění. Způsobují například:

- časté infekce dýchacích cest, zahlenění
- vaginální mykózy nebo výtoky
- plísňe, ekzémy, lupy, svědění kůže, otoky, vypadávání vlasů
- bolesti hlavy, kloubů a dalších částí těla
- podrážděnou náladu, nervozitu
- alergické reakce, astma
- žaludeční vředy

## Cíle a principy naturopatie

Naturopatie je metoda alternativní medicíny, u které je hlavním cílem dosažení celostního zdraví. Za jejím vznikem stojí **Henry Benjamin**, který v USA v roce 1936 poprvé definoval základní principy této alternativní metody. Metoda staví na předpokladu, že všechny choroby vznikají značným **hromaděním škodlivých toxických látek** v těle. Pokud tělu pomůžeme správným způsobem zbavit se těchto látek, bude dost silné na to, aby se s chorobami vypořádalo samo. Silný imunitní systém je však naprostý základ.

Proto je pro metodu naturopatie nejdůležitější **očista organismu - detoxikace**. Detoxikaci organismu je třeba provádět pouze přírodními metodami, použití chemických přípravků či léků k očistě těla není na místě. Je třeba říci, že naturopatie nenahrazuje lékařskou péči, může však být jejím skvělým doplněním. Analýzou zdravotního stavu z živé kapky krve, likvidací parazitů a vyčištěním těla od odpadních látek, lze docílit očisty na úrovni fyzického těla. **Prací na psychice člověka s kvantovou vlnou** ve změněném stavu vědomí „Alfa“, následnou změnou myšlení, mluvení a chování, lze docílit očisty na úrovni emocí i duše. Ačkoliv je metoda naturopatie značně rozšířená v zahraničí a především na území USA, u nás se jí zabývá jen málo odborníků. Profesionální služby

vám poskytnou např. ve Studiu Naturopatie Ostrava, kde se metodě věnují podrobně a mají s ní bohaté zkušenosti.

## Studio Naturopatie Ostrava

Profesionální [Studio Naturopatie Pavly Novotné](#) v Ostravě se dlouhodobě zabývá prováděním metody naturopatie, se kterou má bohaté zkušenosti. Poskytuje **odborné poradenství** a pomůže s kvalitní a účinnou detoxikací organismu s pomocí přírodních prostředků. Pacientům rovněž pomáhá s překyslením organismu, poskytuje služby v oblasti psychosomatiky či radí, jak se zbavit parazitů v těle a dlouhodobě usazených nečistot a toxických látek.

Mimo to disponuje **plazmovým generátorem**, který pomocí přesně řízených pulzů ničí viry, bakterie i parazity. Vývoj zdravotního stavu a probíhající detoxikaci průběžně kontroluje analýzou živé kapky krve. Ze vzorku lze pod **Darkfield mikroskopem** vysledovat zdravotní pokroky a optimalizovat tak další vývoj. Pomocí přírodních moderních metod vám Studio Naturopatie pomůže:

- pročistit střeva i zažívací trakt a odkyselit organismus
- zlepšit funkci imunitního systému
- vyčistit játra, žlučovody, žlučník
- zregenerovat cévní systém a žíly
- srovnat si hormonální hladinu
- naučit se dodržovat základní principy zdravé vyvážené stravy
- vyřešit mnohé psychické problémy, které úzce souvisí s problémy fyzickými

Naturopatie patří do skupiny **specifických oborů** a vyniká především svou ucelenou koncepcí, která zajistí celkové zdraví člověka. Odborníci, kteří mají bohaté zkušenosti s touto metodou, vás naučí, jak se ke svému tělu chovat a udělat pro něj to nejlepší. Bude pak plné energie a dostatečně silné na to, aby se svépomocí vyrovnalo s parazity v těle, viry, bakteriemi i jinými zdravotními problémy. Musíte však pro něj udělat to nejlepší a v první řadě jej zbavit veškerých odpadních toxických látek.



## Zkušená naturopatka Pavla Novotná o naturopatii

**Naturopatie je metoda alternativní medicíny, která je založena na procesech odstranění veškerých škodlivin i odpadních látek v těle a účinné detoxikaci organismu. Současně je také nastartována správná funkce imunitního systému - to vše přírodní cestou bez použití jakýchkoli chemických léků nebo dokonce antibiotik.**

Jde tedy o komplexní péči, která je vhodná pro všechny, kteří by rádi doplnili ztracenou energii, zbavili se zdravotních i psychických potíží a obecně zlepšili kvalitu svého života.

**Tato metoda nenahrazuje lékařskou péči.**

## Nejčastější potíže, které odstraňuji pomocí naturopatie:

- **Přírodní detoxikace celého těla** (čištění střev a střevních kalů, očista jater, žlučníku a žlučových cest, čištění cév, očista těla od těžkých kovů, chemikálií i veškerých usazenin),
- **Likvidace virů, bakterií a parazitů bez použití antibiotik a chemikálií** (chřipky, angíny, nachlazení, chlamýdie, helikobakter, borélie, toxoplasma, herpesviry - opary, papillomaviry - bradavice, salmonelóza, mononukleóza, různé druhy streptokoků, roupi, škrkavky, likvidace

veškerých zánětů např. záněty střev, močového měchýře, gynekologické záněty, zánět dutin, hrtanu, zánět středního ucha, zánět průdušek, průjem, Candida albicans i jiné druhy plísní apod.)

- **Pomáhám lidem řešit** únavu, deprese, překyselení organismu, ekzémy i jiné kožní potíže, bolesti kloubů, bércové vředy, migrény, cysty, hormonální poruchy a nerovnováhu, tetanii, žaludeční vředy, autoimunitní onemocnění, posilují imunitu apod.
- **Provádím** analýzu živé kapky krve pod Darkfield mikroskopem, kde si klient může okamžitě po odebrání vzorku kapky krve z prstu, sledovat své aktuální zdravotní pokroky na monitoru každý měsíc na vlastní oči.

## Čím se liším od konkurence:

- Nedělám ze zdraví byznys.
- Mým hlavním cílem je skutečně pomoci klientovi vyřešit problém, se kterým ke mně přišel k jeho úplné spokojenosti.
- V mé poradně se každému klientovi pečlivě věnuji a provázím ho jeho zdravotní i osobnostní proměnou po celou dobu, co na sobě pracuje po všech stránkách.
- **Beru člověka jako celek. Tzn. fyzické tělo a jeho symptomy, psychiku a emoce i mozek a způsob myšlení. To vše neoddělitelně patří k sobě.**
- Pomáhám lidem se správným jídelníčkem, pitným režimem a novým životním stylem.
- **Pomáhám** zlepšit psychiku klientů a přes psychosomatiku učím klienty rozumět svému tělu a najít pravou příčinu nemoci, která má vždy spouštěč v hlavě a v nesprávných vzorcích myšlení, mluvení a chování.
- Pracuji s kvantovou vlnou ve vědomí „alfa“, kde jsou lidé schopni za pomoci kvantové terapie vytáhnout věci ze svého podvědomí na vědomou úroveň, rozklíčovat je, pochopit a pak uvědoměle měnit svou realitu (Matrix) a špatné návyky k lepšímu.
- Pracuji se všemi věkovými kategoriemi z celé oblasti republiky.

[Naturopatie](#) je velmi specifický obor, který je výjimečný tím, že má ucelenou koncepci pro celkové zdraví člověka. Přírodní a bezbolestnou cestou děláme „generální úklid“ těla od všech druhů odpadních látek a usazenin, posilujeme imunitu, likvidujeme parazity a spoléháme na genialitu lidského organismu a jeho schopnost samoléčby.

## Příběh:

1. Přišla za mnou 21 letá vysokoškolačka se sníženou imunitou a těžkými záchvaty tetanie. Kromě velmi častých onemocnění jako je nachlazení, angína, zánět průdušek apod., se u této slečny tetanie projevovala tak, že při vdechnutí něčeho aromatického (vůně, zápach), slečna ochrnula od pasu dolů na 6-8 hodin a vůbec nemohla chodit. Toto jí velmi komplikovalo život i školní docházku. Během sedmi měsíční naturopatické detoxikaci a likvidaci bakterií a virů, jí tetanické záchvaty naprosto ustaly (už po čtyřech měsících) a nevrací se dodnes a slečna je šťastná, že má mnohem silnější imunitu a konečně už nebývá nemocná.
2. Přišla za mnou maminka s roční holčičkou, která měla od narození ekzém. Přes veškerou péči lékařů a moderní medicíny, ekzém holčičce stále nemizel. Po naturopatické detoxikaci mnou doporučenými přírodními produkty, holčičce ekzém zmizel za dva měsíce. Už je to více než dva roky a ekzém se nevrací.