



ŽIVOTNÍ STYL 04. 01. 2019

Jaké novoroční předsevzetí byste si měli dát podle znamení zvěrokruhu?

Přemýšlíte o tom, co se vám v minulém roce povedlo a co by bylo naopak potřeba zlepšit? Vymýšlíte, jaká novoroční předsevzetí si dát a čeho byste tak...

Začátek roku je tradičně obdobím rekapitulace a bilancování, ale také plánování budoucnosti a dávání si předsevzetí. Každý má jiné cíle a jiné sny, každý má také jiné slabé stránky, které chce v následujícím roce vylepšit. Jaká jsou nejčastější novoroční předsevzetí a co si dávají do nového roku za cíl lidé podle různých znamení zvěrokruhu? Inspirujte se!

Jaké si dát novoroční předsevzetí podle znamení zvěrokruhu?

Přemýšlíte o tom, co se vám v minulém roce povedlo a **co by bylo naopak potřeba zlepšit?** Vymýšlíte, **jaká novoroční předsevzetí si dát** a čeho byste tak v příštím roce chtěli dosáhnout? Nechte si poradit od hvězd – respektive podívejte se, **na která předsevzetí byste se měli zaměřit podle toho, jaké je vaše znamení zvěrokruhu.** Pokud vás zajímá, co se bude dít v roce 2019, podívejte se také na souhrnný článek s [horoskopy 2019](#) nebo jen na [čínský horoskop 2019](#).

Novoroční předsevzetí pro Berany a Býky

Berani mají tvrdou hlavu a stojí si za svým. Měli by se ale uvědomit, že občas mohou i někomu ustoupit. Do příštího roku si tedy dejte předsevzetí „**budu tolerantnější vůči svému okolí a nebudu prosazovat svou pravdu za každou cenu**“. Svou tvrdohlavost naopak využijte k tomu,

abyste se naučili dotahovat započaté úkoly až do konce.

Býci jsou požitkáři, milují kvalitní jídlo a pití. Někdy si ho ale dopřávají až moc, takže by si do nového roku mohli předsevzt zlepšení životního stylu. Zároveň patří mezi vůdčí typy, kteří **rádi řídí všechny okolo**. Někdy je ale dobré přenechat vedení ostatním. Dejte si jako novoroční předsevzetí „**naučím se občas ustoupit do pozadí**“ a uvidíte, že to vaší kariéře i osobnímu životu jen prospěje.

Novoroční předsevzetí podle znamení zvěrokruhu - Blíženci a Raci

Blíženci občas myslí v první řadě na sebe a nezajímá je, jak jejich chování ovlivňuje ostatní. Pokud nechcete pošlapávat vztahy s rodinou a přáteli, naučte se v příštím roce být více empatičtí a snažte se chovat podle toho, aby byli spokojeni i oni. Blíženci také neustále vyhledávají nové a nové aktivity. Mohli byste si tedy dát novoroční předsevzetí „**zkusím trochu zpomalit a vychutnávat si přítomnost**“. To se bude určitě líbit i vašemu okolí. Zajímá vás, jak se více napojit na přírodu a vesmírné vlivy? [Podívejte se na lunární kalendář](#).

Raci jsou uzavření lidé, kteří většinou nedávají najevo své pocity. Jejich okolí tak nemůže ani tušit, co se v nich odehrává, co je trápí a jak jim mohou pomoci. A Raci pak mohou mít pocit, že nikoho nezajímají. **Dávejte více najevo, co si myslíte a jak se cítíte**. Přestaňte také kolem sebe stavět hráze. Cítíte se v nich bezpečně, ale připravujete se tím o spoustu zajímavých zážitků. Do roku 2019 si řekněte „**naučím se překračovat svou komfortní zónu**“.

Jaké novoroční předsevzetí se hodí pro Lvy a jaké pro Panny?

Lvi jsou králové společnosti, chtějí být vidět a slyšet. Nemyslí to zle, jen zkrátka věří svým schopnostem a ví, že mají na to být vůdčí osobnosti. V novém roce se ale **naučte méně mluvit a více naslouchat svému okolí**, protože i ostatní mají spoustu skvělých nápadů. Budte méně zaměřeni jen na sebe. Vaším novoročním předsevzetím ať je „**zkusím méně myslet na sebe a více na ostatní**“.

Panny zase umí být dost urážlivé. Pokud si chcete dát novoroční předsevzetí podle znamení horoskopu, jako Panny byste se měly v novém roce **naučit povznášet se nad některé ústrky, nedělat ze všeho tragédii a neurážet se kvůli každé hlouposti**. Zkuste více a rychleji odpouštět, uvidíte, že se uleví nejen vašemu okolí, ale i vám. Do roku 2019 byste si mohly také dát předsevzetí „**budu méně poučovat své okolí**“. Panny patří mezi [zemské znamení zvěrokruhu](#).

Novoroční předsevzetí podle znamení - Váhy a Štíři

Váhy se snaží hledat rovnováhu a neustále soudí své okolí. Pokud hledáte vhodné novoroční předsevzetí podle znamení zvěrokruhu, jako Váhy byste měly **přestat usilovat o neustálou dokonalost**. Dovolte si dělat chyby a naučte se z nich spíše poučit, než se hroutit a zoufat si. Chyby jsou lidské. Váhy také mívají problémy s rozhodováním - **neustále hledají to nejsprávnější řešení**. Dejte si předsevzetí „**přestanu váhat a začnu dělat být více spontánní**“.

Štíři na první pohled vypadají jako neohrožení a sebevědomí, ve skutečnosti jsou ale zranitelní a ani zdaleka si sebou nejsou tak jistí, jak se může zdát. Často pochybují o svých činech a o tom, co se jim kdy nepovedlo dokáží **dlouho rozmýšlet a dělat si z toho těžkou hlavu**. Jako novoroční předsevzetí pro rok 2019 si dejte „**přestanu se pitvat ve svých činech a naučím se některé věci házet za hlavu**“.

Novoroční předsevzetí ideální pro Střelce a Kozorohy

Střelci milují dobrodružství a nesnáší nudu. Rádi se do všeho vrhají po hlavě a žijí ze dne na den. Mohou se tak ale dostávat do nepříjemných situací, takže „**naučit se trochu lépe plánovat**“ se zdá být pro Střelce dobrým novoročním předsevzetím. Stejně tak by mohli se svým okolím **více mluvit o svých plánech i o tom, jak se cítí.** Nezdáli by se ostatním tak odtažití a díky otevřené komunikaci by nemuselo docházet ke všem těm častým nedorozuměním.

Kozorozi jsou pracovití, ale občas až moc a přes všechnu práci pozapomínají na to, že by se měli věnovat i rodině. Přemýšlíte nad správným novoročním předsevzetím? Jako Kozorozi si vytyčte cíl „**budu trávit více času s rodinou**“ a uvidíte, že vám to jen prospěje. Stejně tak buďte ke svým blízkým štědrější a **nelpěte tolik na penězích, i když jsou těžce vydělané.**

Vodnáři a Ryby - jaké novoroční předsevzetí si mají tato znamení dát?

Vodnáři jsou bohémové, neustále rozlítaní a příliš řádu v jejich životě místo nemá. Zvládají sice dělat několik věcí zaráz, ale **ne všechny rozdělané projekty i dokončí.** Dejte si do nového roku předsevzetí „**začnu si lépe organizovat svůj čas**“ a uvidíte, že toho budete stíhat pořád stejně nebo dokonce i víc, a to ještě s lepšími výsledky. Díky lepší organizaci se také třeba **naučíte hledat praktičtější řešení.**

Ryby bývají občas vztahovačné a dotkne se jich i sebemenší výtku, která navíc vůbec nebyla mířena proti nim. Berou si všechno osobně a můžou z toho pramenit všelijaká nedorozumění, kvůli kterým se pak Ryby mohou trápit. Jako novoroční předsevzetí si dejte „**nebudu si brát každou poznámku příliš k tělu**“. Uvidíte, že najednou budete mnohem jednodušeji proplouvat životem.